

El BPA y los Ftalatos

CHILDREN'S ENVIRONMENTAL HEALTH CENTER at the
MOUNT SINAI INSTITUTE FOR EXPOSOMIC RESEARCH



El bisfenol A (BPA) y los ftalatos son químicos que se añaden a algunos plásticos y productos. Estos químicos se filtran en alimentos y bebidas y se acumulan en el polvo doméstico.

El BPA y los ftalatos se pueden encontrar en muchos productos.

Uno puede estar expuesto al BPA o los ftalatos por causa de:

Calentar productos plásticos en el microondas o en un lavavajillas.

Beber agua de una tubería o manguera que contenga cloruro de polivinilo (PVC), un tipo de plástico que contiene ftalatos.

Artículos de succión o masticación que contengan vinilo, como juguetes o otros productos de plástico blando.

Tomar algunos medicamentos con capa de liberación prolongada.

Consumir bebidas con símbolos de reciclado #3 o #7 y algunas latas de aluminio.

Usar productos que contengan fragancias.

Mediante la aplicación de algunos selladores dentales.

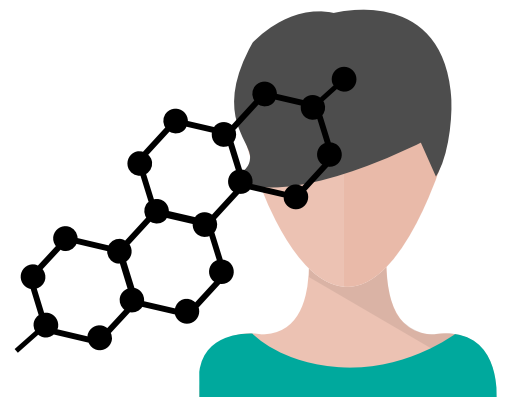
Comiendo ciertos alimentos enlatados y procesados, carnes ricas en grasas y productos lácteos.

Usando papel térmico, como recibos de caja.

El BPA y los ftalatos pueden afectar a la salud.

El BPA y los ftalatos interfieren en las hormonas que se encuentran de forma natural en el organismo y afecta cómo funcionan algunos sistemas de órganos.

Estas sustancias químicas pueden afectar a los Órganos reproductivos y aumentar el riesgo de ciertos tipos de cáncer, asma, obesidad y trastornos del desarrollo.



Verifique el símbolo debajo de los artículos de plástico.

Elija plásticos más seguros:



Plásticos que debe evitar:




El PVC o el vinilo pueden contener ftalatos




Espuma de poliestireno




Puede contener policarbonato de bisfenol A




Evite calentar envases de plástico.



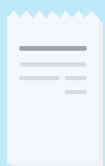
Evite los plásticos con #3, 6 y 7 y los productos con etiquetas que indiquen vinilo o PVC. Elija acero inoxidable o vidrio.




Elija productos sin fragancia.



Evite los alimentos enlatados, procesados o envasados. Elija los que son frescos o congelados.



Elija recibos electrónicos en lugar de papel.



Para reducir el polvo, limpie con un trapo húmedo o con una aspiradora con filtro HEPA.